

# 中醫藥是如何防癌和抗癌的

How Can Chinese Medicine  
Prevent and Fight Cancer

# 美國中醫腫瘤研究所

American Institute of Chinese Medicine Against Cancer

Jeffrey Zhongxue Mah ( Zhongxue Ma)

北京中醫藥大學博士畢業

河南中醫學院碩士畢業

青海大學醫學院本科全科畢業

# 中醫對癌症認識的歷史

The History of knowing cancer in Chinese medicine

► 約2500年前，中醫經典著作《黃帝內經》

對惡性腫瘤的類似記載：

“積”、“癥”、“瘤”、“肥氣”、“伏梁”

The origin of cancer can be traced back to 2500 years ago, found in the Chinese Medicine book titled 《Huang-di-nei-jing》：

“Ji” , “Jia” , “Liu” , “fei-qi” , “fu-liang”

# “癌”字的首先出現歷史

First Appear of “Yan” in the history

- ▶ 約1000年左右的宋代《衛濟寶書》，首出現“癌”字：肿块凹凸不平，边缘不齐，坚硬难移，状如岩石，故名癌，通岩。
- ▶ The word “Yan” first appeared 1000 years ago in the book 《Wei-Ji-Bao-Shu》 : A tumor is usually hard and looks bumpy just like a rock. (The pronunciation of a rock is “Yan”) Therefore, we also give the same pronunciation to a tumor.

# 第一節 康梭療法運用中醫理論揭示癌症病因

Chapter One

Consotherapy: The Dao of the Health

第一大病因 情緒因素

**The Dao of Healthy Emotion**

# 人類的七種情緒與健康的關係

The relationship of our seven emotions and health

- ▶ 喜 心（腦）
- ▶ 怒（癌因） 肝（膽）
- ▶ 憂、思（癌因） 脾（胃）
- ▶ 悲（癌因） 肺（大腸）
- ▶ 恐、驚 腎（膀胱）

- ▶ Joy heart (brain)
- ▶ Anger (cause cancer) liver (gall)
- ▶ Worry and over pondering (cause cancer) spleen (stomach)
- ▶ Sadness (cause cancer) lung (the large intestine)
- ▶ Fear and shock kidney (bladder)

# 第二大病因

▶ 飲食因素

**The Dao of Healthy Dietary**

# 飲食五色理論與健康

Theory of Five Color food and Health

▶ 青（綠）肝（膽）

Green

liver (gall)

▶ 赤 心（腦）

Red

heart (brain)

▶ 黃 脾（胃）

Yellow

spleen (stomach)

▶ 白 肺（大腸）

White

lung (the large intestine)

▶ 黑 腎（膀胱）

Black

kidney (bladder)

# 第三大病因

## ▶ 環境因素

### The Dao of Healthy Environment

# 內外環境相互影響理論

Internal and External Environment

► 風

Wind

► 暑、火

Hot, fire

► 濕

Wet

► 燥

Dry heat

► 寒

Cold

春

spring

夏

summer

長夏

long summer

秋

fall

冬

winter

肝

liver

心

heart

脾

spleen

肺

lung

腎

kidney

# 第四大病因

▶ 生活習慣因素

The Dao of Healthy Life-style

# 生物節律與生活習慣理論

▶ 時辰

Time

太陽

sun

自然界

the nature

人體

human body

▶ 早

morning

日升

sunrise

能量升

energy arise

能量升

energy arise

▶ 中

Noon

日隆

midday

能量隆

full energy

能量隆

full energy

▶ 晚

Evening

日落

sunset

能量降

energy decrease

能量降

energy decrease

▶ 夜

Night

月時

the moon time

能量儲

save energy

能量儲

save energy

# 好的生活起居習慣

Good living habits

## ▶ 飲食習慣

▶ Dietary habit

早吃好

quality breakfast

中吃飽

full in noon

晚吃少

eat less at night

## ▶ 睡眠習慣

子午覺

## ▶ 運動習慣

動靜結合

動則生陽、靜則生陰

# 好的生活起居習慣

## 保健習慣

最需開始年齡：

1. 女 3 5 歲 男 4 0 歲
2. 雖年幼但體虛者
3. 各種年齡段的慢性病患者、重病後的康復期

# 保健食物、藥食的應用規律

- ▶ 清晨進補、傍晚排毒
- ▶ 少火生氣、壯火食氣

# 五大藥食補品

人參

西洋參

冬蟲夏草

靈芝

鹿茸

# 康梭療法的分類（一）

## ► 康梭健康法 五健康一目的

五健康：情緒健康法、飲食健康法、生活習慣健康法、環境健康法、康梭點穴養生功

一目的：人人健康、防病、防癌

# 康梭療法的分類（二）

## ▶ 康梭抗癌法 八大療法

康梭 1 號療法

康梭敷藥療法

康梭食療法

康梭複健湯療法

康梭針療法

康梭灸療法

康梭心療法

康梭點穴養生功療法

# 第二節

康梭療法運用中醫理論揭示癌症的病理

八大病理與核心病理學說

# 癌症的八大病理

## ▶ 組成癌症的四大病理

氣滯

血瘀

水阻

熱毒

## ► 癌症對人體消耗性影響

氣虛

血虛

陰虛

陽虛

# 邪氣與正氣

▶ 邪氣：氣滯、血瘀、水阻、熱毒

▶ 正氣：氣、血、陰、陽  
虛、虛、虛、虛

# 康梭療法的抗癌治療原則

- ▶ 祛邪：破氣、散瘀、滌水、清熱解毒
- ▶ 扶正：補氣、補血、補陰、補陽

# 美國康梭療法國際總會

International Society of Consotherapy, USA

免費入會  
歡迎合作推廣

# 重要預告

第一屆美國國際整合醫學大會

2006年12月2、3日

史丹福大學

Bechtel International Center

422 Lagunita Dr. Stanford, CA94309-0227

# 大會主題：肝臟保健的整合醫學

- ▶ 養肝食療法與康梭療法
  - ▶ 肝臟解毒的研究
  - ▶ 干細胞的研究
  - ▶ 黃褐斑與肝臟
  - ▶ 肝郁的實驗研究
- ▶ 肝癌應用中藥的實例報道
- ▶ 91歲的醫學家談長壽之道

# 敬請報名，歡迎贊助

- ▶ 今日現場報名，兩天大會只需贊助 3 0 美金，即獲贈康梭養生伴侶一套（康梭參寶 1 瓶 6 0 粒、康梭排毒寶 1 瓶 3 0 粒）價值 9 0 美金、如多購買則以半價即 4 5 美金一套。
- ▶ 如多贊助，金額不限
- ▶ 大會對贊助者，一律于會後寄發抵稅證明

# 美國康梭療法國際總會

International Society of Consotherapy, USA

<http://www.geocities.com/consotherapy>

E-mail: [consotherapy@google.com](mailto:consotherapy@google.com)